

Momentos GEAN



Travessia da Serra Negra



Prateleiras



Pedra da Mina



Pedra do Altar



Escalavrado



Asa de Hermes



Boletim  
Julho/Agosto - 2010

CURTA A NATUREZA PRATICANDO MONTANHISMO

IMPRESSO

<p><b>GRUPO EXCURSIONISTA AGULHAS NEGRAS - GEAN</b> Fundado em 20 de outubro de 1962 Reconhecido como de Utilidade Pública Filiado a FEMERJ Acordo de Cooperação Técnica com o PNI</p>	<p>Rua do Rosário, 1442 – Sala 7 Manejo – Resende/RJ CEP 27520-072 <b>Reuniões gerais:</b> Vide programação <a href="http://www.grupogean.com">www.grupogean.com</a> <a href="mailto:grupogean@yahoo.com.br">grupogean@yahoo.com.br</a></p>
--	---

Este boletim é uma publicação destinada aos associados do GEAN e a todo o excursionismo brasileiro. As matérias aqui publicadas não representam necessariamente a posição oficial desta entidade. O GEAN não se responsabiliza pela má interpretação dos artigos aqui contidos, nem pelo uso ou mau uso deles. O GEAN não se responsabiliza por acidentes ocorridos durante as excursões. O boletim é um espaço aberto a todos que queiram contribuir. A reprodução do conteúdo deste boletim pode ser feita, desde que mencionado o nome do GEAN, o mês e autor.

**Parabéns aos Aniversariantes!**

**Pagamento de Mensalidades**

**Julho**

Nosso clube sobrevive, principalmente, com a sua mensalidade, sendo importante para o GEAN que o sócio a mantenha em dia.

- 01 - Júlio Sérgio Motta Spanner
- 06 - Admilson da Silva Corrêa
- 21 - Raimundo da Silva Amorim
- 30 - Márcio de Carvalho de Oliveira

**Na etiqueta do Boletim consta a sua situação : C(número) = crédito , D(número) = Débito. Lembre-se: com 6(seis) mensalidades em atraso o associado será desligado do quadro social.**

**Agosto**

Nas excursões, ao sócio em atraso será cobrada a taxa correspondente ao valor de uma mensalidade (RI/Art. 3.007).

- 09 - Jurandir Motta Spanner (F007)
- 10 - Marcelo Mahé Fragoso
- 22 - Leonardo Ribeiro de Carvalho
- 24 - Rogério de Castro
- 27 - Anderson Luiz Leite Jasmim

**Mensalidades e Taxas**  
**Mensalidade.....R\$ 10,00**  
**Matrícula.....R\$ 20,00**  
**Excursão p/ não sócios.....R\$ 20,00**

**O pagamento de 12 mensalidades antecipadas dá o direito a uma de cortesia.**

Fases da Lua	
Julho	Agosto
04-Quarto Minguante	03-Quarto Minguante
11 - Lua Nova	10 - Lua Nova
18 - Quarto Crescente	16 -Quarto Crescente
26 - Lua Cheia	24 - Lua Cheia

Calendário Ecológico	
Julho	Agosto
17 - Dia de Proteção às Florestas	05 - Dia Nacional da Saúde 09 - Dia Interamericano de Qualidade do AR 14 - Dia do Combate à Poluição
<b>Boletim Informativo do GEAN</b> <b>Diagramação:</b> Fátima Chaves <b>Revisão:</b> Santiago	<b>Capa: Serra dos Órgãos – Escalavrado, Dedo de Nossa Senhora, Dedo de Deus e Cabeça de Peixe</b>

utilizada. A ascensão foi toda feita em meio a uma forte neblina e nestes dois lances não tivemos a exata noção do grau de exposição. Depois da segunda rampa fomos até o topo subindo por pequenas paredes sem nenhuma dificuldade. Após 3hs30 de escalada chegamos ao topo do Escalavrado onde paramos para descansar e lanchar, a neblina deu uma trégua e pudemos ver o Dedo de Deus e de Nossa Senhora bem ao nosso lado e admirar a bela paisagem, com vista para as cidades de Teresópolis e Guapimirim. A descida foi mais rápida, fizemos em 2hs30. O que vale comentar é que passamos pelas rampas expostas com o tempo aberto e deu para notar o grau de exposição destas passagens, mas sem nenhum susto.



Terminada a escalada, todos se cumprimentaram pelo feito e voltamos até a lanchonete onde estavam os carros, lanchamos e iniciamos a nossa volta para Resende. O Escalavrado é uma escalada que recomendo, mas é preciso ter bom preparo físico e não ter medo de altura.

**Bicicletada em Resende**  
 Última Sexta do Mês: Dia 30 de Julho  
 Partida no Calçadão - 18:00 horas  
 Para maiores informações acesse o site:  
<http://bicicletadaresende.wordpress.com/>

## Escalavrado – PNSO – 04.07.10 – (Agenor M.Siqueira)

No dia 04 de julho o GEAN realizou a escalada do Escalavrado, montanha situada no Parque Nacional da Serra dos Órgãos, município de Guapimirim. Esta imensa formação rochosa possui cerca de 1.406 metros de altitude e é vizinho do Dedo de Nossa Senhora e do Dedo de Deus, cartão postal de Teresópolis. A escalada não é difícil, mas muito cansativa e possui alguns lances expostos onde se deve ter o máximo de atenção, pois um acidente pode ser fatal.



Saimos de Resende às 5hs em dois carros com um total de 09 geanistas (Santiago, Fátima, Moisés, Lourença, Evanilda, Machado, Selma, Agenor e Fábio Gandra) e pouco depois das 8hs chegamos a Serra dos Órgãos onde nos dirigimos a portaria do Parque para assinar o termo de compromisso - não é cobrado ingresso no caso do Escalavrado, Dedos de Deus e Nossa Senhora, mas o excursionista tem a obrigação de preencher ficha, comunicando a entrada na unidade de conservação. Deixamos o carro no estacionamento de uma loja / lanchonete e juntou ao nosso grupo o geanista Carlos André e a convidada Brigitte. Descemos a pé pela Rio-Teresópolis até a entrada da trilha, junto à pequena mureta ligada a galeria que recebe água da montanha.

O grupo do Escalavrado era formado pelo Fábio Gandra (guia), eu (fiquei com a tarefa de auxiliá-lo), Moisés, Lourença, Machado, Selma, Carlos André, Evanilda e Brigitte (O Santiago e a Fátima fizeram caminhadas no Parque). Distribuímos o material de escalada individual de cada um e iniciamos a ascensão. Logo no início pegamos uma parede com pouca inclinação e bastante agarras em meio a vegetação, nesta primeira parte da escalada a principal característica são pequenas caminhadas em meio a mata com subidas em paredes. Depois de algum tempo de “escalaminhada”, chegamos ao primeiro lance que considerei bem exposto: uma rampa com cerca de 25 metros de comprimento, onde a gente fica a poucos metros do precipício dos dois lados da passagem. O Fábio subiu e colocou uma corda de segurança para o resto do grupo, um a um todos subiram. Passamos por um trilha no meio do mato e demos de cara com a segunda rampa exposta, possui as mesmas características da anterior mas um pouco mais larga e com 50 metros de comprimento, a corda foi

## Fala Presidente !!!

E aqui estamos nós na quarta edição do boletim em 2010.

Das atividades constantes da programação do boletim anterior deixamos de concretizar apenas duas. As nascentes do Rio Grande, pois os guias não estavam bem de saúde, e a trilha dos Três Picos, por falta de quorum para alugar o transporte e da falta de carros próprios para o transporte solidário. Em resumo, foi um período bastante profícuo.

A grande realização foi sem dúvida a subida da Pedra da Mina, caracterizando a primeira excursão oficial do GEAN àquele cume. Tivemos também a Travessia da Serra Negra, com treze participantes. A ida ao Escalavrado, no Parque Nacional da Serra dos Órgãos (PNSO), guiada pelo Fábio Gandra, também merece destaque.

Atenção para a programação do próximo período, pois tem coisa muito boa. Analisem as atividades; preparem suas mochilas, barracas e demais equipamentos; façam suas economias; planejem o tempo; e venham curtir a Natureza praticando montanhismo.

Vale ressaltar que foi oficializado o ingresso de dois guias no Quadro de Guias. Fábio Gandra na categoria guia de montanha, e Admilson Corrêa na categoria guia de escalada. Damos as boas vindas e desejamos ver seus nomes sempre constando das nossas atividades.

Em âmbito externo, o GEAN foi reconduzido por dois anos como integrante do Conselho Consultivo do Parque Nacional do Itatiaia (CC/PNI) e vem mantendo assídua participação na Câmara Técnica de Montanhismo e Ecoturismo (CTME).

Da mesma forma que no período anterior, desejo que neste próximo período concretizemos, se não a totalidade, pelo menos uns 99,99999 % das atividades previstas.

“Vamu que vamu” pois em dezembro tem eleição de Diretoria para 2011/2012.

Até a quinta edição.

**Santiago (Edson F. Santiago)**

## Recuperação de Locais de Escaladas

O associado Admilson Corrêa (Dimi) é o principal representante do GEAN nos trabalhos de recuperação/regrampeação/limpeza de alguns locais de escaladas em nossa região, começando pelo “point” Pedreira. O GEAN disponibilizou 30 chapeletas e o Dimi, além da iniciativa em buscar o apoio de outros geanistas para auxiliar nos trabalhos, é o ligação com os escaladores independentes de nossa região na execução destas atividades. Nossos penhorados agradecimentos ao Dimi pelo voluntariado.

## GEAN na Semana do Meio Ambiente

No dia 07 de junho tivemos a satisfação de proferir uma palestra no Colégio Estadual João Maia, como parte das atividades desenvolvidas por aquele estabelecimento de ensino em comemoração à Semana do Meio Ambiente. A palestra ficou a cargo do Santiago, que a pedido da coordenadora do evento abordou dois assuntos: “As Atividades do GEAN” e “O Planalto do Itatiaia”.

De nossa parte ficam os agradecimentos à Direção do colégio por nos ter distinguido com o convite, pela confiança e pela oportunidade que nos foi dada em poder difundir as belezas e peculiaridades do Itatiaia.

### Eleição Diretoria Biênio 2011/2012

No próximo mês de dezembro finda o mandato da atual Diretoria e estamos marcando a Assembleia Geral Ordinária, visando a eleição de uma nova Diretoria, para o dia 17 de dezembro.

O primeiro importante comunicado a respeito deste assunto é o de que os atuais integrantes da Diretoria não tem a mínima pretensão de se reelegerem.

Em dezembro completaremos quatro anos à frente da condução dos destinos do GEAN e, ainda sem entrar no mérito do saldo das realizações, decepções e objetivos não alcançados, julgamos “estar de bom tamanho” este tempo de permanência.

É muito provável que, no caso de montarmos uma chapa, a reeleição estivesse garantida, pois assumir encargos e responsabilidades, saindo do patamar da oratória sem compromisso, não é qualquer um que quer encarar. Mas, como dito, não desejamos a reeleição.

Acreditamos que o melhor seja dar oportunidade para que outros associados possam mostrar suas capacidades, qualificações e competências, a fim de que mudem aquilo que por acaso lhes represente atitudes e/ou procedimentos não condizentes e/ou produtivos por parte da atual Diretoria.

É muito grande nossa esperança de que não se repita o ocorrido na última eleição, ocasião em que por duas assembleias consecutivas nenhuma chapa se apresentou e a atual Diretoria acabou por se prontificar, pelo bem do GEAN, a continuar num novo mandato.

Lembro que na época fui muito enfático em dizer que se uma Entidade não tem quem a dirija/gerencie ela não tem como existir, levando-me a suscitar uma possível dissolução/extinção do GEAN caso ninguém se apresentasse para assumir os cargos na Diretoria.

Recentemente, acredito que levado pela intempestividade um tanto comum em alguns jovens adultos, um associado taxou-me como sendo o único presidente da história do GEAN que cogitou sua extinção, além de tecer outras infundadas, descabidas e insanas acusações a meu respeito, as quais preferi não rebater justamente por serem infundadas, descabidas e insanas.

Bem, se não é desejado que o GEAN corra o risco de ser extinto/dissolvido e que eu entre para a história como o “exterminador” (hehehehe, tenho que rir), é de bom alvitre que os sócios ativos, em condições de votar e serem votados, pensem mais seriamente em montar uma ou mais chapas para concorrer à Diretoria do biênio 2011/2012.

Acredito que teremos uma chapa. Se não tivermos.....”olha aí o exterminador” (kkkkk)

Para finalizar e já deixar esclarecido >>> só poderá votar e ser votado o sócio em dia com sua mensalidade e que tenha ingressado ou reingressado no GEAN até o dia 17 de junho de 2010, o que o caracteriza como um sócio ativo (seis meses de associação). Aquele que ingressar ou reingressar no GEAN após o dia 17 de junho de 2010 não poderá votar e ser votado. Também vale destacar que para a eleição da Diretoria não há quorum mínimo de presença na assembleia, portanto deixar de comparecer intencionalmente não será uma boa medida.

(Edson F. Santiago – Presidente)

ângulos mas também avaliando a situação do itinerário no que se refere ao balizamento, traçado e nitidez da trilha.

No dia 08 iniciamos subindo em frente ao Rebouças, depois passamos pela Toca do Índio e desembocamos na trilha das Prateleiras. No dia 15 começamos pela caminhada normal até o a Pedra do Couto e dali indo até as alturas em frente ao Abrigo Rebouças, onde descemos.

### Escalavrado – PNSO – 04.07.10 – (Santiago)



Muito boa a realização desta atividade por parte de um grupo de dez geanistas e duas amigas do GEAN. Saímos de Resende em carros próprios, às 05 horas, e às 08:30 estávamos na subsele Guapimirim do Parque Nacional da Serra dos Órgãos, em Teresópolis, onde o Fabio Gandra, guia da atividade, foi preencher o Termo de Responsabilidade. Por volta das 09:30 horas o pessoal entrava na trilha. Logo cedo o visual estava muito bom; pelo meio do dia uma névoa insistia em brincar de esconder as famosas esculturas pétreas daquele local (Dedo de Deus; Dedo de Nossa Senhora; Cabeça de Peixe; e o próprio Escalavrado); mais para o meio da tarde o visual melhorou e a tomada de fotos pode ser intensificada. Um dos mais felizes era o Agenor, que concretizou um sonho de muitos anos. Parabéns a todos !!!



Da Pedra da Mina, poder avistar o nosso tão conhecido Planalto do Itatiaia é muito interessante, sendo possível identificar vários pontos.

Agora, para alguns, quando passar na ponte da BR 485 – Rodovia das Flores – perto do Brejo da Lapa - e olhar a Serra Fina é certo que muitas boas lembranças irão ser despertadas.

A par do ineditismo de se tratar de uma excursão oficial, foi uma excelente atividade, mesmo com a temperatura tendo chegado aos 4°C negativos.

### Travessia do Couto – 08.05.10 e 15.05.10 – (Santiago)



Tanto no dia 08 quanto no dia 15 de maio, os geanistas Fátima e o D'Angelo estavam presentes. E em cada um destes dias mais dois amigos do GEAN.

Objetivo comum: aproveitar o período de tempo bom, com ótimo visual, e percorrer com tranquilidade o itinerário que corta longitudinalmente toda a elevação do Couto, não só apreciando o Planalto por novos

### Sobre um homem e a montanha - (Fernanda Chaves de Carvalho)



Ela está ali diante dele  
Seus olhos a contemplam extasiados  
Aos seus pés, o solo que conhece milimetricamente  
A terra que como um bandeirante ajudou a desbravar.

Mas agora ela está ali como que o chamando  
Com suas curvas e cores insinuantes  
Sendo constantemente acariciada pelo vento  
O mesmo vento que sussurra suavemente aos seus ouvidos, o recado que ela manda:  
“Venha, chegou a hora de me desbravar”!

E ele...  
Ele a contempla.  
Ele já conhece seus encantos, seus perigos e as dores que irá suportar se quiser conquistá-la.  
Mas ele sabe...ele sente.  
Afim, há muito ele anda aos seus redores, sondando, estudando, pesquisando.  
E o prazer que o desafio lhe proporciona, o movimento há 60 anos...

E ele sucumbe aos seus encantos!  
E após tanto tempo, ela está sob seu corpo e por algumas horas, ele transcende!  
O vento já não sussurra em seus ouvidos, mas o acaricia.  
E ele sente o êxtase da conquista.  
E agora ele pode cantá-la em seus versos!

-----  
A associada Fernanda participou de um concurso promovido pelo Curso Preparatório para Concursos Públicos, que ela está cursando, com o poema acima. O tema era “O Amor” e o poema foi composto baseado na foto do Santiago “namorando” a Serra Fina...

## PRÓXIMAS ATIVIDADES

Data	Atividade	Tipo	Guia
16/07/10 Sexta-Feira	Reunião Geral	-	-
18/07/10 Domingo	PNI – Planalto Pedra do Camelo	Escaladas Diversas	Admilson
18/07/10 Domingo	PNI – Planalto Pico das Agulhas Negras	Escalada Via Pontão - II Sup	SôEduardo
23/07/10 Sexta-Feira	Reunião Geral	-	-
24 e 25/07/10 Sab/Dom	PNI – Planalto Abrigo Rebouças	Pernoite no Abrigo Caminhadas/Escaladas	Diversos (Obs 3)
30/07/10 Sexta-Feira	Reunião Geral	-	-
31/07 e 01/08 Sab/Dom	PNI Travessia Ruy Braga	Caminhada com pernoite acampado	Fátima Santiago
13/08/10 Sexta-Feira	Reunião Geral	-	-
15/08/10 Domingo	Parna Tijuca/Rio-RJ Pico da Tijuca – P3	Caminhada Escalada	Santiago Fabio Gandra
20/08/10 Sexta-Feira	Reunião Geral	-	-
22/08/10 Domingo	Serra da Mantiqueira Pico do Itaguaré	Caminhada	Moisés Zé Roberto
27/08/10 Sexta-Feira	Reunião Geral	-	-
28 e 29/08/10 Sab/Dom	Conceição de Ibitipoca/MG Parque Estadual de Ibitipoca	Caminhadas com camping	Fátima/Santiago (Obs 2)
10/09/10 Sexta-Feira	Reunião Geral	-	-
11 e 12/09/10 Sab/Dom	Friburgo/RJ Pq Estadual dos Três Picos	Caminhadas Escalada Pico Maior	Santiago/Fabio (Obs 2)

**Observações:**

- 1) Mais informações sobre nossas atividades podem ser obtidas pelos contatos abaixo; pelo e-mail [grupogean@yahoo.com.br](mailto:grupogean@yahoo.com.br) ou no site [www.grupogean.com](http://www.grupogean.com)
- 2) Nesta atividade não haverá contratação de transporte. Será em transporte solidário.
- 3) Os guias presentes é que definirão as atividades

- Santiago: (24) 3355 4982 – (24) 9831 3236 ou [efsantiago@superonda.com.br](mailto:efsantiago@superonda.com.br)
- Fátima: (24) 8117 3279 ou [fatima@superonda.com.br](mailto:fatima@superonda.com.br)
- Agenor: (24) 2109 2745

**ATENÇÃO PARA AS DATAS DAS REUNIÕES GERAIS !!!**

presenciar a neblina passando ao nosso lado. Só Deus mesmo para nos proporcionar momentos belíssimos como esse na nossa vida.



Entre uma pausa e outra para beber água e comer algo descemos para o Vale de Santa Clara. O grupo se dispersou, onde quem caminhava mais rápido foi a frente e os demais a retaguarda. Foi quando então procuramos logo um bar para sentar e tomar uma Boemia bem gelada junto de um apim frito. Foi quando avistei junto do Boulanger o ônibus da Cidade do Aço e aproveitamos a ocasião para logo embarcar e seguir viagem até o Rio. Despedimos rapidamente do Sô Eduardo, Afonso e “François”. Aproveitei um pouco da visão da descida da serra e logo caí no sono; só acordei chegando aqui na rodoviária.

Uma vez questionado o porquê de escalar montanhas de um repórter insosso o grande alpinista Sir George Mallory disse: PORQUE ELAS ESTÃO LÁ.

Faço das palavras do Igor Spanner as minhas: "Vá lá, faça você mesmo e descubra a resposta para sua pergunta por si só".

Agradeço a todos que me proporcionaram momentos belíssimos nessa caminhada.

Um grande abraço a todos geanistas.

Como escreveu um dia o Santiago “QUE A PAZ E A FORÇA DA MONTANHA ESTEJAM SEMPRE COM VOCÊ”

### **Pedra da Mina – 12 e 13.06.10 – (Santiago)**

Sinceramente, fiquei muito satisfeito em ter proporcionado aos associados do GEAN a oportunidade de ascender ao cume da Pedra da Mina, quarto ponto mais alto do Brasil (2798 metros), localizado na não menos famosa Serra Fina. Oito geanistas participaram da atividade.

O tempo ajudou muito e na manhã do dia 13 foi possível descortinar uma espetacular panorâmica de toda a região da Mantiqueira, do Vale do Paraíba e da Serra do Mar, com alguns até jurando que viram o oceano.

## Travessia da Serra Negra – 29 e 30.05.10 – (Carlos Amábile)

Sendo minha primeira viagem com o grupo, estava ansioso por fazer parte de uma expedição como esta. Na noite anterior havia saído do Rio para Volta Redonda, onde dormi na casa da minha mãe. Lá fiquei até as 2 da manhã conversando com minha irmã colocando os papos de família em dia. Às 03:30 acordei e meu irmão me levou para Resende, onde aguardaria a van no McDonald da Rodoviária-Graal.



Passava um pouco das 5 da manhã quando embarquei e rumamos para o Planalto. Pouco antes de chegar na entrada do Parque a visão já era espetacular. O nevoeiro que cobria lá em baixo era fantástico. Vários “flocos de algodão” preenchiam o vale. Um jacu passa perto da van quando o Júnior solta uma do seu baú de piadas. “Jacu dá o ano todo!...”

Na entrada do parque depois dos procedimentos de praxe, Santiago deu uma palavra para todos sobre a travessia e logo a iniciamos. É com grande alegria que percebi a diferença entre nós, gente nova sem experiência e com sede de conhecimento e gente experiente como Fátima, Santiago, Sô Eduardo. Fantástica a disposição do Sô Eduardo para caminhar. Foi uma satisfação estar ao lado dele, onde mesmo em silêncio nós aprendemos ao lado daqueles que já viveram um pouco mais de nós.

A cada palavra de Santiago, Fátima e Sô Eduardo eu escutava tudo procurando não perder cada palavra. Foi assim que conheci a nascente do Campo Belo, Morro do Couto, Prateleiras, Pedra do Altar, Nascente do Aiuruoca, Ovos da Galinha, Asa de Hermes, Serra Negra... Nas paradas para o lanche, aproveitamos para tirar fotos e nos inteirarmos da região.

Depois da segunda cachoeira do Aiuruoca, a caminhada começou a pesar e quem conseguia acompanhar Sô Eduardo e “Françóis” seguiu. Fiquei para trás. O mais incrível é a riqueza de detalhes com que Fátima falava ao grupo sobre a caminhada já não permitida mais do Alsene, a trilha da Pedra Grande entre outras.

Chegamos na pousada onde um bom banho quente nos esperava seguido de um jantar sem igual. Filé de truta estava no cardápio. Deitamos e dormimos. Após o café da manhã começamos a subida. Quando atingimos o alto da serra filmei o nevoeiro sobre nós. É uma visão e s p e t a c u l a r

## Mulheres na Montanha

O site [mulheresnamontanha.com.br](http://mulheresnamontanha.com.br) tem apresentado uma série de entrevistas com mulheres montanhistas, escaladoras ou não. Uma das últimas foi com Samantha Chu, Diretora Técnica da FEMESP, da qual destacamos dois trechos muito interessantes:

**Pergunta** >>> Como diretora técnica da FEMESP, gostaria de lhe fazer uma pergunta...Algumas pessoas começam a escalar com amigos, namorados (as), em ginásios...Muitas vezes sem receber algum tipo de informação básica de segurança e de uso dos equipamentos. Como isso funciona FEMESP x clubes de montanhismo x ginásios x APEE?

**Resposta** >>> A FEMESP tem como um dos principais objetivos incentivar a prática segura das atividades de montanhismo e queremos incentivar que novas pessoas comecem a praticar as atividades. Não somos contra qualquer iniciativa de levar amigos para escalar, mesmo porque é assim que grande parte (senão a maior parte) das pessoas começa. CONTUDO é importante que a pessoa que esteja levando um amigo tenha alguns conceitos importantes em mente:

- Tenha conhecimentos e o domínio de técnicas suficientes para garantir a própria segurança e a de seus amigos;
- Além de apenas levar o amigo para curtir a escalada, o ensine alguns conceitos básicos: a fazer um nó oito adequadamente, a fazer segurança, comentar sobre mínimo impacto, etiqueta, etc;
- Inicie com vias fáceis e curtas, já conhecidas pelo escalador;
- O faça em um ambiente ‘controlado’ (por ex campo-escola) ao invés de levar um iniciante para escalar uma via no Baú ou Pão de Açúcar, o que acontece frequentemente e infelizmente é o que leva a muitos acidentes, quase-acidentes e traumas. Eu já precisei ajudar algumas pessoas nesta situação, fora os diversos casos de ‘resgates’ que ouvimos falar.

Além de tudo é sempre recomendável incentivar o iniciante a fazer um curso; pois a escalada em rocha envolve muito mais questões do que apenas “subir”. Mesmo como acompanhante é preciso saber checar o equipamento do amigo, saber fazer segurança, costurar, montar uma parada equalizada e a progressão natural seria aprender a guiar. Ou seja, não basta ser capaz de chegar ao fim da via para poder se dizer escalador, muitos aspectos da escalada e da segurança dos escaladores devem ser passados adequadamente, e um curso ainda é a melhor alternativa para isso. E mesmo para quem já escala há algum tempo é sempre importante continuar se aprimorando, buscando informação, fazer um curso avançado ou de auto-resgate e etc. Justamente é este o nosso objetivo com as oficinas de técnicas gratuitas que temos promovido desde o ano passado.

A FEMESP apenas recomenda os cursos ministrados pelos clubes de montanhismo por não possuírem fins lucrativos e por serem homologados pela Federação através de normas técnicas que definem um currículo mínimo e do nosso ‘selo de qualificação de montanhista’ que os alunos aprovados nos cursos recebem.

**Pergunta** >>> Gostaria de deixar uma mensagem para a mulherada?

**Resposta** >>> Que se animem e saiam mais!! O número de mulheres fazendo atividades outdoor tem aumentado, mas ainda há muitas mulheres tímidas, com receio de sair e praticar as atividades e participar de eventos em função de um número incrível de fatores incluindo medo de passar vergonha por não conseguir mandar um lance, por ter dificuldade ou mesmo por não possuir tanta desenvoltura quanto os homens para certas atividades. Acho que falta coragem a muitas mulheres para mostrar a cara, mas o que importa é se divertir independentemente das habilidades pessoais, basta encontrar a companhia certa!!

### Prateleiras – Via Sul – 16.05.10 (Hugo Tavares)



**Hugo, Carlos, Otávio, Grégoire, Antonio Leão, Saulo, SôDuardo e Juliano**

Desde o início uma excursão que prometia ser fascinante, e foi!

Uma manhã com densa neblina, promessa de um belo dia de sol. Ao chegarmos à guarita do parque já havia no ar um perfume de aventura.

A "escalaminhada" até as Prateleiras foi ótima: enquanto o frio nos fazia questionar o porquê havíamos saído de nossas camas, a paisagem respondia a essa pergunta a todo momento, nos presenteando com cachoeiras, aves, plantas e pedras. Essas pedras que levantam o maior dos questionamentos: quem, por Deus, as colocou lá? Naquelas posições, naquilo que podemos chamar de "esculturas de Deus em sua visita a Terra". Graças à oportunidade dada pelo GEAN pude mais uma vez desfrutar da imensidão e da beleza que envolve o Parque Nacional do Itatiaia. Acompanhado pelo SôDuardo, Antônio Leão, Fátima, Santiago e todos que foram pela primeira vez até o cume das Prateleiras.

Na minha primeira subida até o cume das Prateleiras vi e vivi uma das maiores (senão a maior), experiências da minha vida. Uma visão privilegiada do infinito que nos envolve, do mar de nuvens abaixo de nós, das cidades de Resende, Itatiaia, Queluz e Cruzeiro dentre tantas outras paisagens que não reconheci.

Gravamos nossos nomes na última página do caderninho que aguarda os aventureiros do Itatiaia. Gravamos também na primeira página, pois o mesmo foi substituído por um novo. Uma chance de "marcar" o nome no cume das Prateleiras e descrever para os próximos aventureiros (ou para si) o quanto é gratificante chegar, dando ou não pulos de gato, ao topo de algum lugar.

Na volta ainda vimos de perto esculturas que nem de longe podemos chamar apenas de pedras, mas conhecidas como tal: Pedra do Tubarão, Pedra da Coruja, Pedra da Maçã, Pedra da Tartaruga e Bota do Gigante, a qual todos tivemos a honra de "calçar" ao escalá-la.

Envoltos por um vento congelante e debaixo de um Sol escaldante vivemos por um dia, que vale por uma vida, no coração de um gigante que é o Parque do Itatiaia.

A todos do Grupo Excursionista Agulhas Negras o meu muito obrigado.

### Pedra do Altar e Asa de Hermes – 23.05.10 – (Santiago)



**Grupo na Pedra do Altar**

Dia de dupla atividade no Planalto do Itatiaia. Para a Asa de Hermes, guiados pelo Santiago, foram quatro geanistas e uma amiga do GEAN. Para a Pedra do Altar foram nove pessoas guiadas pela Fátima.



**Santiago, Grégoire, Antônio Leão, Machado e Selma**

Detalhe para o livro da Asa de Hermes, que havia sido assinado pela última vez no início de outubro de 2009, mais de seis meses antes. Os montanhistas precisam ser mais assíduos na visitação à Asa de Hermes, no mínimo para manter o caminho com menos mata.

Neste dia, o Moisés, colocando em prática todo o conhecimento que vai adquirindo a respeito de sua nova máquina, tirou ótimas fotos panorâmicas do Planalto. Estas fotos foram doadas para o GEAN e encontram-se em exposição na sede.